

# Schachgemeinschaft Phönix schlägt neue Wege ein

**GETTORF** Schach. Dieser strategische Denksport hilft Schülern ihre Konzentrationsfähigkeit zu verbessern, Managern zu mehr Struktur und Strategie im Geschäftsalltag und Senioren zu mehr Erinnerungsvermögen. Nachdem die Schachgemeinschaft Phönix, 1984 in Gettorf gegründet, im vergangenen Jahr einen erheblichen Aufschwung im Jugendbereich erfahren hat, möchte man den Trend mit besonderen Aktivitäten nun auch im Erwachsenenbereich fortsetzen.

„Wir sind ziemlich aktiv“, sagte der Vereinsvorsitzende Bernd Lenz. Ein französischer Abend mit Quiche Lorraine, Muschelpastete und Bordeaux, an dem passend dazu eine Variante der französischen Eröffnung geübt wurde, war bereits ein voller Erfolg. Nun hat man sich vorgenommen, neben dem Spielbetrieb der Erwachsenen und dem Spielbetrieb der Jugend mit derzeit 25 aktiven Spielern, eine Freizeitgruppe aufzubauen. Aus diesem Grund lädt die Schachgemeinschaft für morgen um 19.30 Uhr alle interessierten Erwachsenen jeder Altersklasse und Spielstärke, die sich gerne regelmäßig, aber ohne Termin- und Leistungsdruck zum Schach lernen und spielen treffen möchten,

ins Schützenheim im Bürgerpark ein. „Jeder wird nach seinen Bedürfnissen gefördert“, versichert Bernd Lenz. Wer Fragen hat, kann sich vorab unter Tel. 0151/58 13 67 14 gerne bei ihm informieren.

Bei der Jugend kommt die Kombination von Schach und dem Trendsport „Slacklines“ gut an, die nach Rücksprache mit Jugendwart Volker Haberer vor kurzem als zweite Komponente in das Jugendtraining eingebaut wurde. Dabei wird auf einer „Slackline“, einem Gurtband, das zwischen zwei Bäumen gespannt wird, balanciert. „Unsere Jüngsten sind acht Jahre alt“, macht Bernd Lenz deutlich. „Die halten ein eineinhalbstündiges Training noch nicht durch. Sie wollen und sollen zwischendurch ihren Bewegungsdrang ausleben.“ In der Kombination Schach und „Slacklines“ trainieren sie nicht nur schachspezifische Fähigkeiten wie Konzentration und Ausdauer, sondern auch Koordination und Gleichgewicht. Die Vereinsmitglieder treffen sich immer mittwochs zum Training im Schützenhaus im Bürgerpark. Die Jugendlichen um 18.30 Uhr, die Erwachsenen im Anschluss um 19.30 Uhr. Interessierte sind stets willkommen. *m la*



Schach spielen und „Slacklines“: Mirjam (11) macht es vor. MLA

## SCHACHGEMEINSCHAFT DAS HERBSTPROGRAMM

Morgen, 28. September: 18 Uhr Schnuppertraining Jugend;  
19.30 Uhr Start Freizeitgruppe  
Sonntag, 30. Oktober: 11 Uhr Schachfrühschoppen  
Mittwoch, 16. November: 19.30 Uhr Italienischer Abend (italienische Eröffnung und Pizza)  
Mittwoch, 7. Dezember: 19.15 Uhr Nikolausturnier für Nichtvereinspieler

[www.phoenix-gettorf.de](http://www.phoenix-gettorf.de)